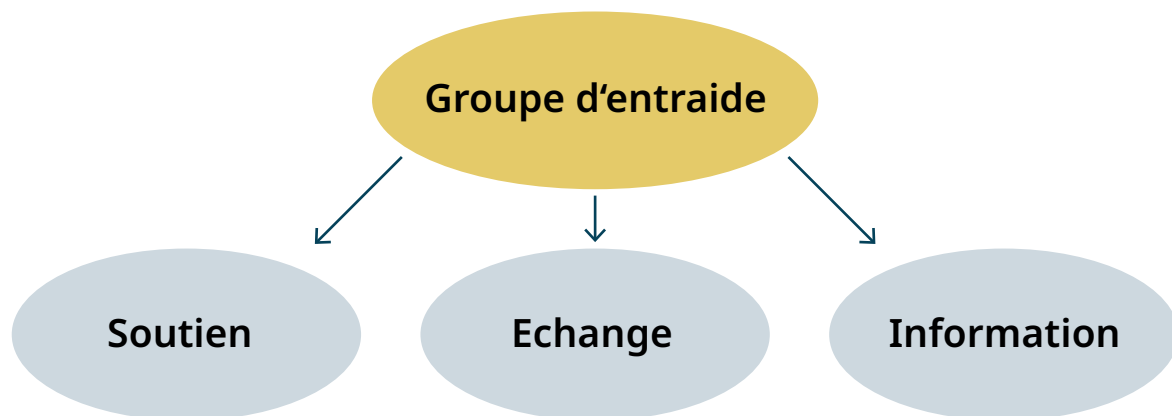




L'entraide, c'est quoi au juste ?

Au sens littéral, l'entraide signifie avoir la capacité de maîtriser les problèmes par soi-même. L'entraide communautaire va bien au-delà et doit plutôt être comprise comme un processus collectif. Les personnes qui souhaitent s'aider et se soutenir mutuellement se regroupent dans des groupes et des organisations d'entraide.

Une partie importante de l'entraide communautaire est l'entraide liée à la santé. Elle offre aux personnes souffrant de maladies chroniques, de handicaps et à leurs proches une plate-forme d'échange autodéterminée.



La diversité des groupes d'entraide est grande. Les personnes intéressées peuvent trouver un groupe d'entraide pour presque chaque maladie, y compris les maladies rares, les handicaps ou les problèmes psychiques.

Les points de contact pour l'entraide autogérée apportent leur soutien dans la recherche de groupes d'entraide locaux. Ils sont là pour mettre en contact les personnes concernées, pour documenter les groupes existants et pour aider à en créer de nouveaux.

Dans les groupes, les membres sont entre eux. Ils ne sont pas dirigés par des professionnels (par exemple des médecins). Ils offrent aux personnes concernées un espace de partage de leurs propres expériences, de soutien émotionnel et de motivation. Les groupes planifient les échanges de manière individuelle. Une rencontre peut par exemple prendre la forme d'une table ronde, d'une rencontre numérique ou d'un week-end d'expérience. L'objectif des groupes est d'améliorer la situation de vie individuelle grâce à des échanges réguliers et à une aide mutuelle.

La plupart des groupes d'entraide régionaux sont réunis au sein d'organisations d'entraide. Celles-ci sont reliées entre elles dans toute l'Allemagne. Cela sert également à représenter ensemble les intérêts dans la politique et la société.

De nombreuses organisations d'entraide se regroupent en organisations faîtières. Celles-ci représentent les intérêts des malades chroniques et des personnes handicapées au niveau fédéral ou régional et orientent leur travail vers le développement de la qualité de l'entraide.

En tant que plus grande organisation faîtière d'Allemagne, BAG SELBSTHILFE représente les intérêts de plus d'un million de personnes handicapées et malades chroniques ainsi que de leurs familles et s'engage pour l'autodétermination, l'autoreprésentation, l'intégration, la réhabilitation et la participation des personnes handicapées et malades chroniques afin d'atteindre une égalité juridique et réelle.

L'entraide liée à la santé occupe une place solide dans la société allemande. Outre les soins ambulatoires, hospitaliers et de réadaptation, elle constitue le quatrième pilier du système de santé allemand. Par ses offres et ses activités, l'entraide liée à la santé soutient les offres professionnelles du système de santé, comble les lacunes en matière de soins et constitue un élément important du paysage sanitaire allemand.

L'entraide en Allemagne est principalement financée par les cotisations des membres, mais elle est également soutenue et encouragée par les organismes de sécurité sociale et les pouvoirs publics. Cela lui permet d'agir de manière totalement indépendante et transparente.

L'entraide liée à la santé offre un espace protégé dans lequel chaque information est traitée de manière confidentielle et où chacun a la certitude de pouvoir aborder ouvertement les problèmes et les questions.

Vous trouverez de plus amples informations sur l'entraide en matière de santé sous : www.bag-selbsthilfe.de

