

Workshop 26.01.2023

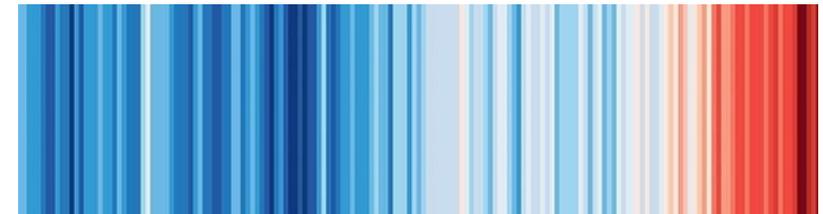


Klimaresiliente Verbandsarbeit

Impulse aus dem Alltag der MigräneLiga e.V. Deutschland

Veronika Bäcker

Präsidentin der MigräneLiga e.V. Deutschland



1. Energie



- Wahl eines Ökostromanbieters
- LED- Lampen
- Schaltbare Steckdosenleisten
- Vermeidung von Stand-By
- Zu Miete in einem Haus mit Wärmepumpe, niedriger Verbrauch

2. Büroorganisation



- Bürotemperatur niedrig halten
- Abschattung im Sommer
- Mülltrennung
- Es muss nicht alles ausgedruckt werden
- Nutzung von Recyclingprodukten (Vorstandsbeschluss)
- Share-Point nutzen statt Ketten-Emails
- E-Mail-Flut eindämmen, nicht benötigte Newsletter abbestellen
- Geräte reparieren, Gebrauchtes nutzen
- Homeoffice wo möglich und sinnvoll

3. Veranstaltungen



- Online Angebote
- Vorstandssitzungen überwiegend digital
- Präsenzveranstaltungen mit zusätzlichem Livestream um Anreise zu reduzieren
- Wahl des Tagungsorts so, dass mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar
- Reiseempfehlung für Mitarbeitende und Ehrenamtliche: „Bahn nutzen“
- Keine Inlandsflüge
- Essensauswahl vegetarische Alternative anbieten

4. Printerzeugnisse



- Alles auch zum Download anbieten
- Vorstandsbeschluss: wo möglich Verwendung von umweltfreundlicherem Papier für Mitgliederzeitschrift, Flyer, Broschüren
- Mitgliederzeitschrift auch als PDF erhältlich

5. Werbegeschenke, Give-aways



- Kugelschreiber Bambus
- Schreibblock aus Recyclingpapier
- Trinkflasche – Nutzung von Refill anregen
- Obst mit Aufkleber mit Logo



6. Wir haben einen eigenen Wald geschenkt bekommen

- [MigräneLiga Wald virtuell bei Plant-for-the-Planet „besuchen“](https://www1.plant-for-the-planet.org/)
- <https://www1.plant-for-the-planet.org/>

Baumurkunde



22. Dezember 2022

Für MigräneLiga e.V. Deutschland

Thomas Weber /// Digital Marketing hat dir 50 Bäume geschenkt. Deine Bäume werden durch NYASEMI SELF HELP GROUP in Kenia gepflanzt.



Folge deinen Bäumen unter pp.eco/QN53W8BILBCV

Bäume sind genial!

Sie verschaffen uns wertvolle Zeit im Kampf gegen die Klimakrise, indem sie CO₂ aus der Atmosphäre ziehen und den Kohlenstoff in ihrem Holz und im Boden speichern. Heute gibt es weltweit 3.000 Milliarden Bäume. Nur indem wir diese schützen und weitere 1.000 Milliarden verlorene Bäume zurückbringen, können wir die Klimakrise unter 1,5° halten.

Gemeinsam können wir eine positive Kettenreaktion auslösen, indem wir unsere Pflanzserfolge mit anderen teilen.

Danke, dass du dabei bist!

Felix Finkbeiner
.....
Felix Finkbeiner
Gründer von Plant-for-the-Planet

Frohe Feiertage



Allgemeine Maßnahmen



- Klimawandel thematisieren
- Mit Mitgliedern ins Gespräch kommen
- Gespräch mit Kooperationspartnern
- Mitstreiter suchen
- Mit den „low hanging fruits“ anfangen
- Lösungen im Kleinen
- Ansporn, besser zu werden
- Gutes tun und darüber berichten

Der Klimawandel ist die größte
Gesundheitsgefahr der Gegenwart.
Und deshalb auch die größte Chance.



The Lancet Countdown on Health and Climate Change 2020

